Menschen ohne bezahlte Beschäftigung
Hilfe & Selbsthilfe e.V.

Projekt: Ehrenamt fördert Ehrenamt

Unser von der Thüringer Ehrenamtsstiftung gefördertes Projekt lädt Sie ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen: ob Handarbeiten oder kreatives Gestalten, Wandern mit kundiger Führung, Skatspielen lernen oder Englisch-Kenntnisse auffrischen. Nutzen Sie die Angebote, lassen Sie sich inspirieren von ehramtlicher Arbeit – und vielleicht entdecken Sie selbst eine Möglichkeit sich zu engagieren.

Teil 2: November – Dezember 2026

Wandern rund um Jena

mit Mike Niederstraßer

Samstag, 07.11.26, 10 Uhr: **Stadt und Land:** Treffpunkt: UmsonstHaus Am Rähmen 11
Länge: 11km, Dauer: ca. 3,5h (280m hoch & runter)
Samstag, 21.11.26, 10 Uhr: **Leutratal und Coppanz**. Treffpunkt: Bahnhof Jena-Göschwitz, ehemaliges Bahnhofsgebäude, Länge: 15,2 km, Dauer: ca. 5h (320m hoch & runter)
Sonntag, 22.11.26, 10 Uhr: **Wanderung am „Hufeisen“**. Länge: 11,9km, Dauer: ca. 4,5 Stunden (450m hoch & runter); Treffpunkt Haltestelle Jenzigweg (Linie 2)

Sprachcafé Englisch: Stay a while and listen, talk and discuss.

mit Thomas Zänker

Das Sprachcafé Englisch ist offen für alle Niveau-Stufen Einfach vorbei kommen und wieder rein kommen.

Termine:
Freitag, 06.11.26, 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag, 13.11.26, 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag, 20.11.26, 15.00 – 17.00 Uhr

Hand- und Maschinen-Patchworken

mit Simone Kuphal

Stoffe, Garne und vier Nähmaschinen sind vorhanden. Eigenes Material darf gern mitgebracht werden.

Termine:
Mittwoch, 11.11.26, 17.15 – 19.15 Uhr
Mittwoch, 25.11.26, 17.15 – 19.15 Uhr

Handarbeiten

mit Christiane Severin

Egal ob stricken, sticken, häkeln – alte oder neue Projekte kommen hier unter kundiger Anleitung voran.
Vorhanden sind Wolle, Nadeln und entsprechende Literatur. Eigene Projekte können mitgebracht werden.

Termine:
Mittwoch, 02.12.26, 14.30 – 16.30 Uhr
Mittwoch, 09.12.26 14.30 – 16.30 Uhr

„Ins Schreiben kommen“

mit Tom Moderlak

Seien es Gedichte, Geschichten oder Essays - durch Schreibübungen entwickeln wir erste Entwürfe, runden diese gemeinsam ab und geben euch Mittel an die Hand, eure Schreibkunst eigenständig weiterzuentwickeln.

Termine
Mittwoch, 02.12.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch, 09.12.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Spielerisch schreiben

mit Lysett Wagner

Mit Sprach- und Wortübungen kommen wir gemeinsam ins Schreiben. Wir entwerfen eigene Textideen und schreiben zusammen in der Gruppe. Lockere Sprachbetrachtungen runden den Workshop ab.

Termine
Montag, 07.12.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch, 16.12.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Teilnehmergebühren werden nicht erhoben. Wir bitten um eine Spende.